

Заведующий МБДОУ «ЦД

Тверь» дата

д/с 10.36

Г. 10.09.11

Меню на 01.10.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	180/3	186,30
	Какао с молоком, сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Томаты свежие порционно	50	11
	Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	180/7	75,96
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Гороховое пюре	130	196,94
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
		35	95,67
Ужин	Рыба тушеная с овощами	50/25	245,23
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1881,89

Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36

Утверждаю

Гудакова Т.Т.

1 Младшая

Меню на 01.10.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	140/3	149,26
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2 ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Томаты свежие порционно	30	6,6
	Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	150/5	61,95
	Биточки «Домашние»	50	161,00
	Гороховое пюре	110	163,90
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
		35	95,67
Ужин	Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	21,78
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1485,11